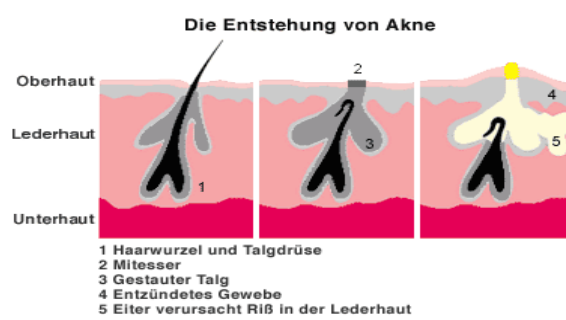


Akne muss nicht sein

Akne ist eine sehr häufige Hautkrankheit. Fast jeder kennt sie als Pubertätspickel, und viele leiden darunter. Die Akne beginnt in der Regel in der Jugend und verschwindet in den meisten Fällen bis zum dritten Lebensjahrzehnt von alleine. Die Akne-typischen Pickel, Pappeln und Pusteln entstehen aufgrund von Entzündungen der Talgdrüsen in der Haut.



Jungen sind häufiger und meist stärker betroffen als Mädchen. Grund dafür ist, dass Akne durch hormonelle Veränderungen verursacht wird, in erster Linie durch männliche Geschlechtshormone (Androgene).



Vorwiegend sind das Gesicht, der Nacken und das Dekolleté befallen. Akne kann aber auch am Rücken, unter den Achseln sowie in der Genital- Gesäß- und Leistenregion auftreten.

Die Behandlung

Die Aknebehandlung ist ein längerer Prozess, und der Patient muss vor allen Dingen geduldig sein. Eine Wirkung zeigt sich meist erst nach sechs bis acht Wochen.

In die Therapie mit einbezogen werden die Überproduktion von Hautfett, die Verengung der Talgdrüsenöffnungen und die Aknebakterien. Zur örtlichen Behandlung verwendet man überwiegend Vitamin-A-Säure, bei schwerer Akne eventuell zusätzlich ein Antibiotikum.

Frauen, die an schwerer Akne leiden, können von Verhütungspillen mit Anti-Androgenen profitieren.

Das sollten Sie als Akne-Betroffener vermeiden:

- Stress
- Fettige oder ölige Speisen
- Ausdrücken der Pickel
- Chemikalien bzw. übermäßige Nutzung von Kosmetikmittel

Seien Sie selbst aktiv

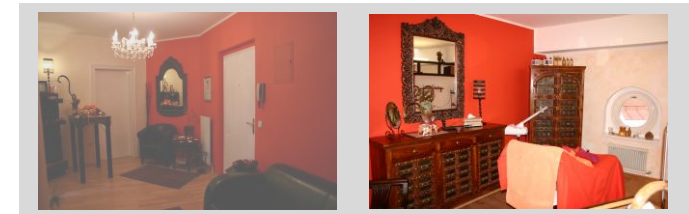
1. Ernähren Sie sich gesund und abwechslungsreich. Viel Wasser und viel Bewegung sind Nahrung für die Haut.
2. Vermeiden Sie zu viel Schokolade, zu viel Alkohol und zu viel Nikotin.

3. Waschen Sie sich täglich zweimal das Gesicht mit einem milden, seifenfreien, hautfreundlichen Reinigungsmittel.
4. Drücken Sie niemals die Pickel aus. Denn es bilden sich Narben, und die Akne verschlimmert sich.



5. **Konsultieren Sie eine Kosmetikerin.** Eine fachkosmetische Hautreinigung kann die Abheilung der Akne beschleunigen.

Durch eine regelmäßige Hautausreinigung und der von Dr. Höfner eigens für Sie abgestimmten Pflege, wird Ihre Haut wieder neu erstrahlen.



Entspannende Stunden im freundlichen Ambiente bei uns im Kosmetik Studio

Akne-Wohlfühlpaket:

Tiefenreinigung (Bedampfen mit ätherischen Ölen) Peeling mit Reinigungsmaske, Behandlung der Hautunreinheiten,

Dauer ca. ¾ Std. € 45,--

Anschließend auf Wunsch ein individuelles Make up

€ 9,--

Akne-Spezialbehandlung:

Tiefenreinigung (Bedampfen mit ätherischen Ölen) Peeling mit Reinigungsmaske, Behandlung der Hautunreinheiten, Hautmassage, Pflegeprodukte von Dr. Höfner speziell für Sie abgestimmt. (NeoStrata!!)

€ 65,--

Aknebehandlung – de Luxe

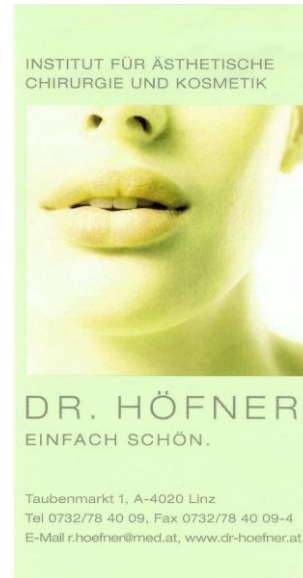
Tiefenreinigung, Ausreinigen der Akne geplagten Haut, Gesichtsmaske mit speziellen Vitaminampullen für Akne, Pflegeprodukte von Dr. Höfner speziell für Sie abgestimmt. (NeoStrata!!)

€ 87,--



Sie werden bereits nach einigen Behandlungen den tollen Erfolg sehen – frisch, frei und **vor allem OHNE PICKEL** -

was für ein Gefühl!



Sie erreichen unser Kosmetikteam

Mo – Fr von 09.00 – 17.00 Uhr

unter der Telefonnummer:

0732/ 78 40 09 – DW 33
0676/510 36 80



office@hautzentrum.at
www.hautzentrum.at

WER WILL SCHON AKNE ?



DR. HÖFNER EINFACH SCHÖN